

55^e
congrès
SFCCF Société
Française de
Carcinologie
Cervico-Faciale
2023

16 & 17
novembre 2023

NANTES
Halle 6

Séquelles fonctionnelles des
curages cervicaux conservant le
nerf spinal.

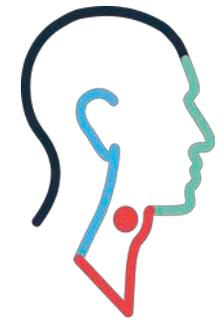
Intérêt d'une rééducation
kinésithérapique précoce ?

Étude RESYSTE



Florent ESPITALIER

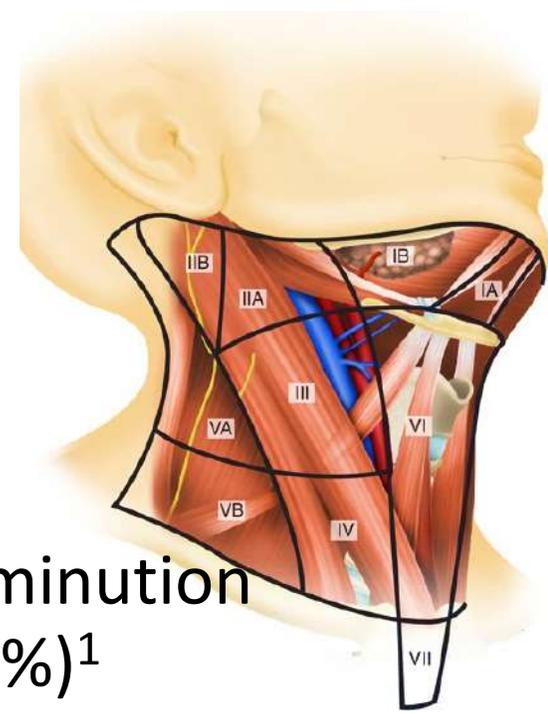
Michaël HENOUX, Christophe
FERRON, Olivier MALARD



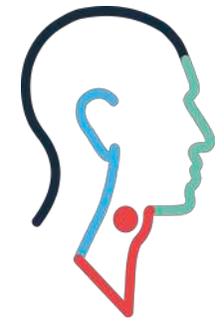
55^e
congrès
SFCCF Société
Française de
Carcinologie
Cervico-Faciale
2023

● Introduction

- Curage ganglionnaire cervical préservant le XI
- Apparition de dysfonctions de l'épaule (douleur et/ou diminution de mobilité de l'épaule) dans environ 30% des cas (18-71%)¹
 - Diminution de la qualité de vie²
 - Diminution de la capacité à retourner au travail²
- Quel est le rôle de la kinésithérapie dans la diminution et la prévention des symptômes ?



1. van Wilgen CP, et al. Shoulder complaints after nerve sparing neck dissections. Int J Oral Maxillofac Surg 2004
2. Salerno G, et al. The 11th nerve syndrome in functional neck dissection. Laryngoscope 2002

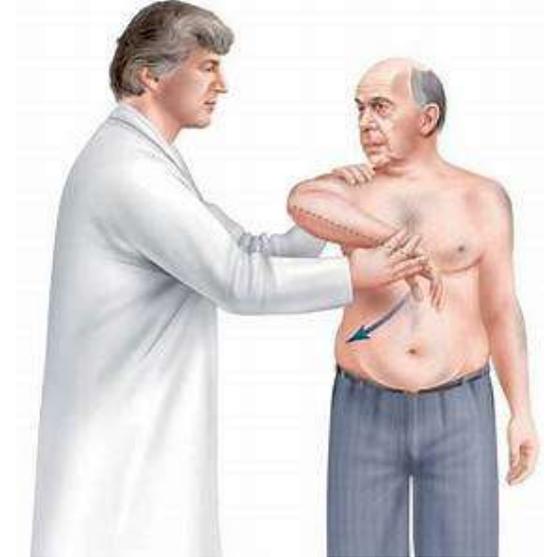


55^e
congrès
SFCCF Société
Française de
2023 Carcinologie
Cervico-Faciale

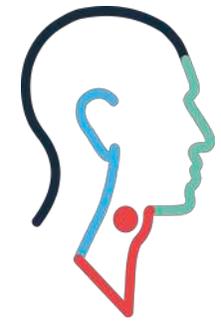
● Rééducation post-curage

Intérêt de la rééducation établi pour :

- le traitement des dysfonctions de l'épaule
- et de leurs complications (capsulite rétractile)



McNeely, et al. Effect of exercise on upper extremity pain and dysfunction in head and neck cancer survivors: A randomized controlled trial. *Cancer* 2008

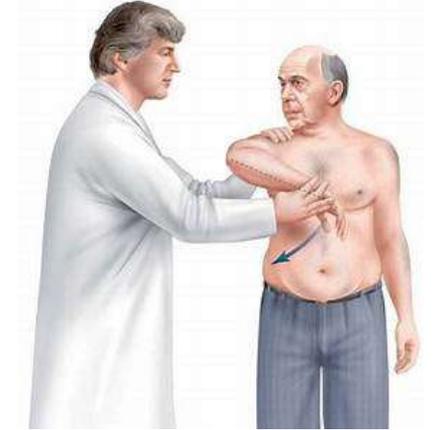


55^e
congrès
SFCCF Société
Française de
Carcinologie
Cervico-Faciale
2023

● Rééducation précoce post-curage

Éléments en faveur d'une rééducation précoce :

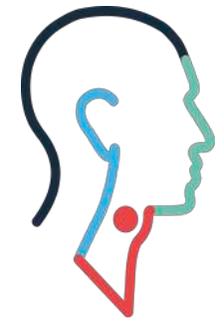
- dysfonctions de l'épaule anciennes¹ :
 - Plus à risque de se chroniciser
 - Rééducation débutée avant survenue a plus de chance d'être efficace
- Rééducation précoce^{2,3} (études non randomisées) :
 - amélioration de la fonction à 6 mois
 - réduction des douleurs à 6 mois
 - améliore la QDV à long terme²



1. Bradley PJ, P, et al. *Head Neck* 2011
2. Eickmeyer SM, et al. *PMR* 2014
3. Salerno G, et al. *Laryngoscope* 2002

Question : intérêt d'une rééducation précoce systématique ?

(systématique car on ne peut pas prédire chez quel patient surviendra le syndrome de l'épaule)

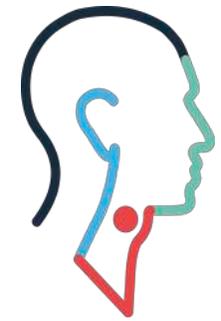


● Etude RESYSTE

55^e
congrès
SFCCF Société
Française de
Carcinologie
Cervico-Faciale
2023

Etude

- prospective,
- monocentrique,
- contrôlée,
- randomisée,
- de la rééducation précoce systématique de l'épaule
- vs une rééducation à la demande
- dans les suites d'un évidement ganglionnaire cervical avec conservation du nerf spinal
- pour la prévention et le traitement des dysfonctions de l'épaule



55^e
congrès
SFCCF Société
Française de
Carcinologie
Cervico-Faciale
2023

● Etude RESYSTE : objectif principal

But de l'étude

- Evaluer l'efficacité de
 - la rééducation précoce systématique de l'épaule
 - vs une rééducation à la demande
- dans les suites d'un évidement ganglionnaire cervical conservant le nerf spinal
- pour la prévention et le traitement des « syndromes de l'épaule » et leur retentissement sur la qualité de vie des patients atteints de cancers de la tête ou du cou

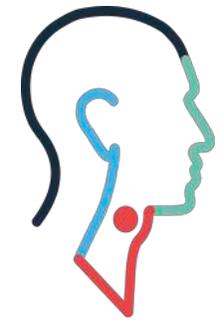
Objectif principal

Comparer la fonction de l'épaule à 6 mois post opératoire entre :

- le groupe « rééducation précoce systématique »
- et le groupe « contrôle »

Critère d'évaluation principal

Questionnaire DASH de dysfonction de l'épaule (Disabilities of Arm, Shoulder and Hand) à 6 mois post opératoire

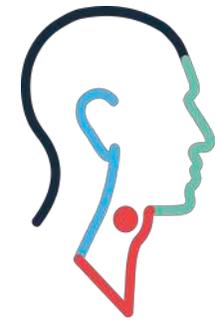


55^e
congrès
SFCCF Société
Française de
2023 Carcinologie
Cervico-Faciale

● RESYSTE : Objectifs secondaires

Objectifs secondaires

- Evaluer la fonction de l'épaule à M3 et M12 (Questionnaire DASH)
- Evaluer la douleur de l'épaule à M3, M6 et M12 (EVA)
- Evaluer les amplitudes articulaires de l'épaule à M3, M6 et M12 (Mesure par goniométrie)
- Evaluer la qualité de vie à M3, M6 et M12 (EORTC QLQ-C30 et H&N35)
- Evaluer la compliance des patients à la rééducation dans le groupe « rééducation précoce systématique »

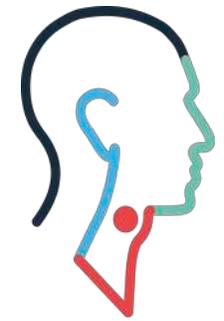


● Calendrier de l'étude

Suivi : 12 mois
Période de recrutement : 2 ans
Durée totale : 42 mois

Nombre de patients : 120
Durée du traitement : 3 mois, 36 séances

Actions	J-60 à J-1 (Visite de pré- inclusion)	J0 (intervention chirurgicale)	J3 à J45 (Visite d'inclusion)	M3	M6	Sortie d'étude (M12)
Information participant	X					
Consentement éclairé / recueil du consentement	X					
Randomisation			X			
Antécédents / comorbidités	X					
Examen clinique (goniométrie, EVA)	X			X	X	X
Questionnaires (DASH, EORTC-QLQC30, EORTC-H&N35)	X			X	X	X
Données biométriques (poids, taille, IMC)	X					
Intervention chirurgicale		X				
Dates d'hospitalisation			X			
Traitements				X	X	X
Observance				X	X	X
Événements indésirables			X	X	X	X



55^e
congrès
SFCCF Société
Française de
Carcinologie
Cervico-Faciale
2023

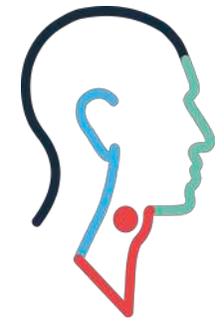
● Auto-questionnaire DASH

- Symptômes physiques et limitation des activités en lien avec une pathologie d'une articulation du membre supérieur, au cours des 7 derniers jours
- 30 items :
 - 21 sur des aspects physiques
 - 6 sur des symptômes
 - 3 sur des aspects sociaux
- 2 modules optionnels, évalués à part : mesurer l'impact de la déficience du membre sup sur le travail / le sport / la pratique d'un instrument de musique
- Réponses : score croissant de 1 (minimal) à 5 (maximal)
- Somme du score des 30 questions = score brut, ramené ensuite sur 100
- Au moins 90 % des items remplis pour un score interprétable
- 10,2 points = différence clinique perceptible par le patient

21 items sur des aspects physiques

	Pas de difficulté	Difficulté légère	Difficulté moyenne	Difficulté sévère	Incapable
1. Ouvrir un pot neuf ou fermé serré	1	2	3	4	5
2. Écrire	1	2	3	4	5
3. Tourner une clé	1	2	3	4	5
4. Préparer un repas	1	2	3	4	5
5. Ouvrir une porte lourde en poussant	1	2	3	4	5
6. Placer un objet sur une tablette située au-dessus de votre tête	1	2	3	4	5
7. Faire de gros travaux ménagers (ex : laver les murs, laver les planchers)	1	2	3	4	5
8. Jardiner ou faire l'entretien d'un terrain	1	2	3	4	5
9. Faire un lit	1	2	3	4	5
10. Transporter un sac d'épicerie ou un porte-document (valise)	1	2	3	4	5
11. Transporter un objet lourd (plus de 10 livres)	1	2	3	4	5
12. Changer une ampoule située au dessus de votre tête	1	2	3	4	5
13. Laver vos cheveux ou sécher vos cheveux à l'aide séchoir.	1	2	3	4	5
14. Laver votre dos.	1	2	3	4	5
15. Mettre un chandail.	1	2	3	4	5
16. Utiliser un couteau pour couper des aliments.	1	2	3	4	5
17. Activités de loisirs qui exigent peu d'effort.	1	2	3	4	5
18. Activités de loisirs dans lesquelles votre bras, votre épaule ou votre main subit un impact.	1	2	3	4	5
19. Activités de loisirs durant lesquelles vous bougez votre bras librement.	1	2	3	4	5
20. Déplacements (transports).	1	2	3	4	5
21. Activités sexuelles.	1	2	3	4	5

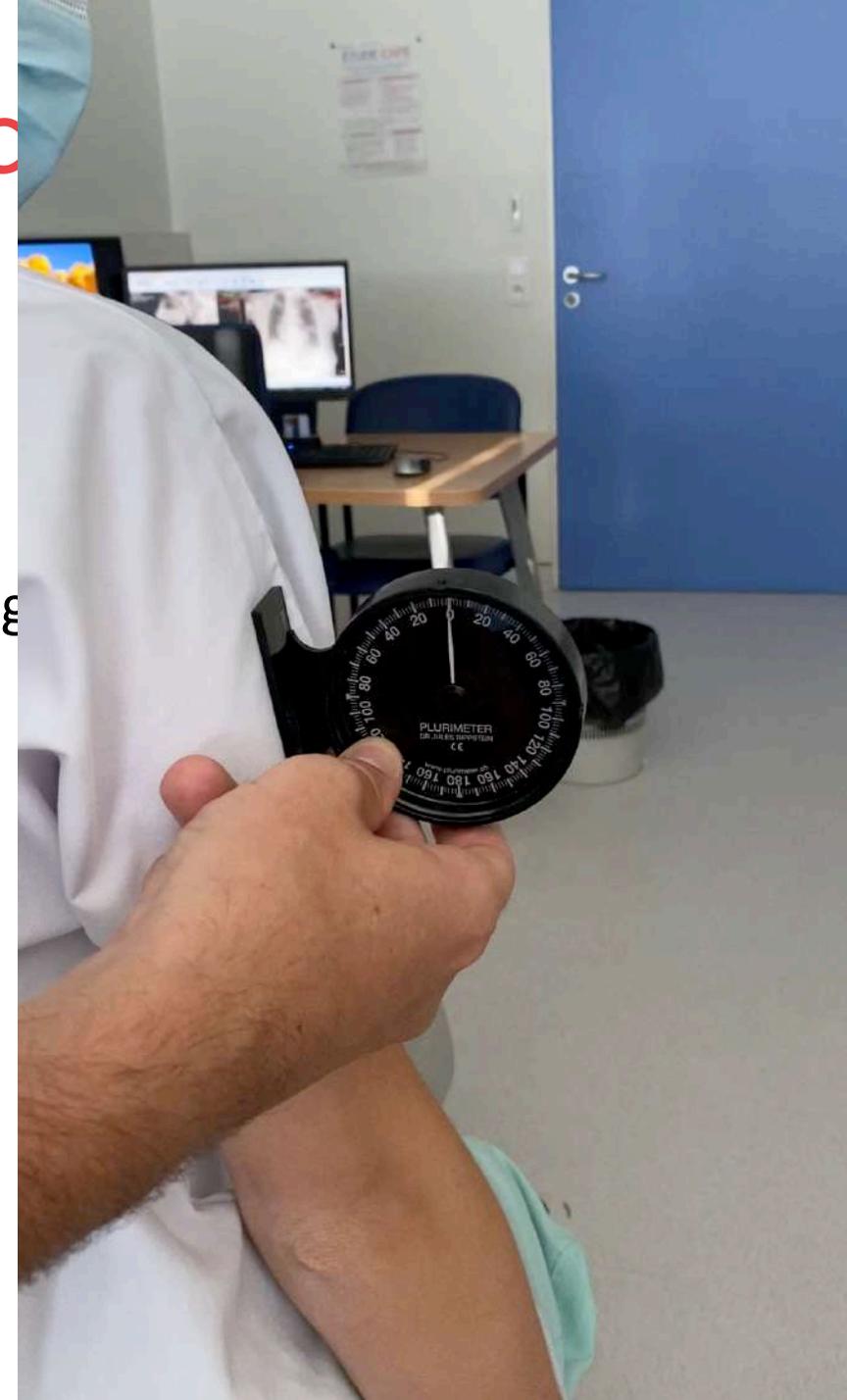
	Pas du tout	Un peu	Moyennement	Beaucoup	Extrêmement	
22. Au cours de la dernière semaine, dans quelle mesure votre problème au bras, à l'épaule ou à la main a-t-il nui à vos activités sociales habituelles avec votre famille, amis, voisins ou groupes ?	1	2	3	4	5	
	Pas limité du tout	Légèrement limité	Moyennement limité	Très limité	Incapable	
23. Au cours de la dernière semaine, avez-vous été limité dans votre travail ou dans vos autres activités habituelles à cause de votre problème au bras, à l'épaule ou à la main ?	1	2	3	4	5	
Évaluez la sévérité des symptômes suivants au cours de la dernière semaine. (Encerclez un chiffre)						
		Aucune	Légère	Modérée	Sévère	Extrême
24. Douleur au bras, à l'épaule ou à la main		1	2	3	4	5
25. Douleur au bras, à l'épaule ou à la main lorsque vous réalisez toute activité spécifique		1	2	3	4	5
26. Picotements (fourmillements) au bras, à l'épaule ou à la main		1	2	3	4	5
27. Faiblesse au bras, à l'épaule ou à la main		1	2	3	4	5
28. Raideurs (manque de souplesse) au bras, à l'épaule ou à la main		1	2	3	4	5
	Pas de difficulté	Difficulté légère	Difficulté moyenne	Difficulté sévère	Tellement de difficulté que je ne peux pas dormir	
29. Au cours de la dernière semaine, dans quelle mesure avez-vous eu de la difficulté à dormir à cause de votre douleur au bras, à l'épaule ou à la main? (encerclez un chiffre)	1	2	3	4	5	
	Fortement en désaccord	En désaccord	Ni d'accord ni en désaccord	En accord	Fortement en accord	
30. Dans quelle mesure êtes-vous d'accord avec la phrase suivante : « Je me sens moins capable, moins confiant ou moins utile à cause de mon problème au bras, à l'épaule ou à la main ».	1	2	3	4	5	

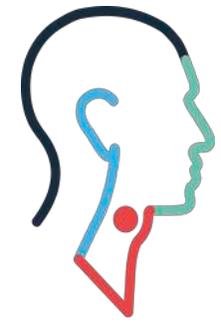


55^e
congrès
SFCCF Société
Française de
Carcinologie
Cervico-Faciale
2023

● Examen des amplitudes articulaires

- Mesure goniométrique des amplitudes articulaires au plurimètre de Rippstein
- Assis sur une chaise, le tronc droit, bras pendant le long du corps
- Plurimètre sur le bras
- Abduction : plan frontal autour d'un axe antéro-postérieur contenu dans le plan sagittal
- Flexion antérieure : plan sagittal autour d'un axe transversal dans le plan frontal





● Courbe d'inclusion

55^e
congrès
SFCCF Société Française de
Carcinologie
Cervico-Faciale
2023

Début de l'étude : 02/07/2019

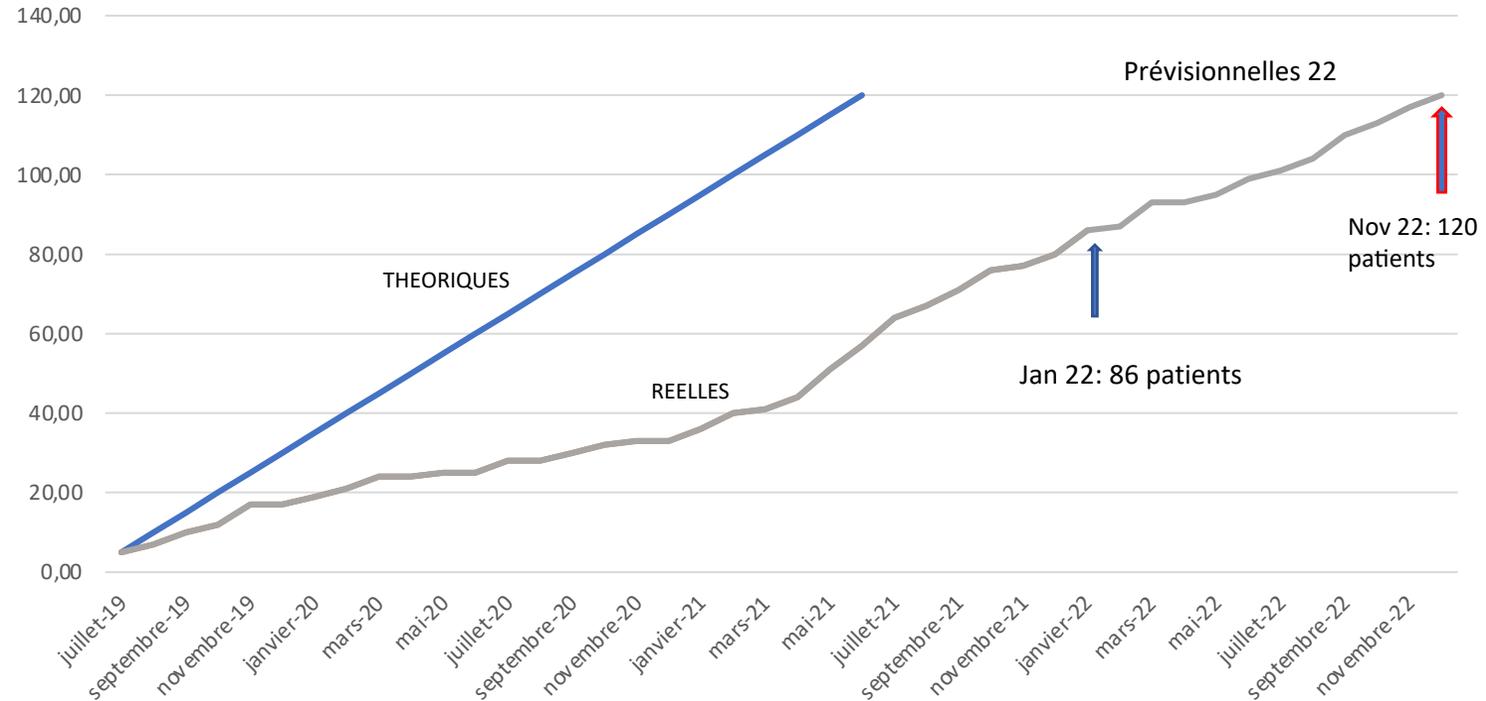
120 patients inclus en novembre 2022

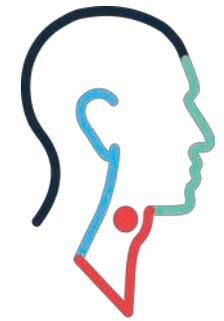
- Délai augmenté de 16 mois

Principale difficulté : Réaliser la kiné

- Traitements complémentaires à réaliser
- crise sanitaire

Résultats... prochainement !





● Conclusion

- Apparition d'un syndrome de l'épaule dans environ 30% des curages conservant le XI
- Intérêt thérapeutique de la rééducation sur le syndrome établi
- Intérêt prophylactique ?



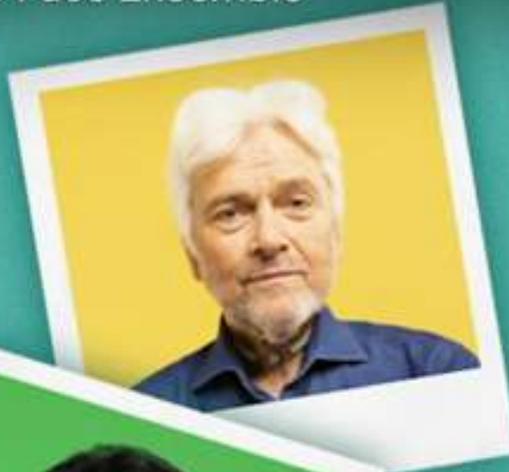


Faisons Face Ensemble



À regarder ...

Partager



“ Faisons face ensemble

corasso.org

PLUS DE VIDÉOS



0:36 / 1:33



YouTube

