

55^e
congrès
SFCCF

Société
Française de
Carcinologie
Cervico-Faciale

16 & 17
novembre 2023

NANTES
Halle 6

 ASconnect
événement

Organisation logistique
Tel. 02 40 20 15 95
www.asconnect-evenement.fr

Santé sexuelle 5 ans
après le diagnostic d'un
cancer de la tête et du
cou



**M.Humbert, J.Lequesne, I.Licaj,
N.Bon-Mardion, AD.Bouhnik,
E.Huyghe, J.Dugue, E.Babin et
L.Rhamati**

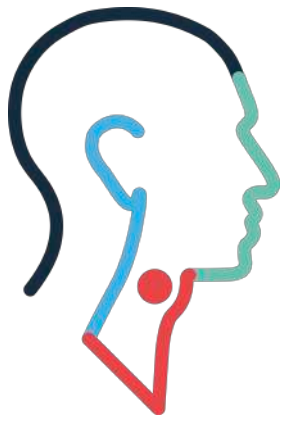
SFCCF 
Société Française de
Carcinologie Cervico-Faciale



● Introduction

- Qualité de vie \Rightarrow santé sexuelle (*Psoster 2012*)
- Dysfonction sexuelle \rightarrow conséquence majeure et fréquente du cancer et de son traitement (*Hall 2010*)
- INCA: recommandation sur la préservation de la santé sexuelle (*2021*)
- **Qu'est-ce que la santé sexuelle ?**
- **Objectif:** Identifier les facteurs influençant la santé sexuelle et l'image de soi chez ces patients et de mettre en lumière les limites de notre prise en charge

55^e
congrès
SFCCF Société
Française de
Carcinologie
Cervico-Faciale
2023

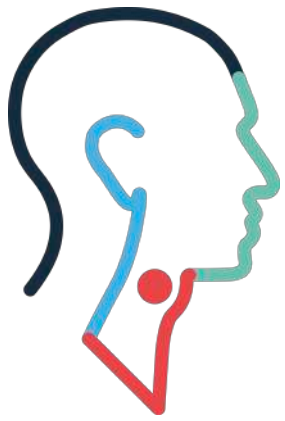


● Matériels et Méthodes

- Etude VICAN 5

- **Relation and Sexuality Scale (RSS)**
 - Désir sexuel
 - Modification de la fréquence des baisers ou étreintes
 - Modification de la fréquence des rapports sexuels
 - Satisfaction quant à la fréquence des rapports sexuels
 - Atteinte de l'orgasme

- **L'échelle d'estime de soi (SSES-6)**
 - Vous sentez-vous gêné(e) par votre apparence ?
 - Vous sentez-vous moins attiré(e) sexuellement à cause de votre maladie ou de votre traitement ?



● Résultats

○ Inclusion de 241 survivants

- 80.1% hommes
- 64.7% > 55 ans
- En couple (61.4%), avec enfants (86.7%)
- Education < baccalauréat (54.8%)
- Oropharynx (37.8%) ; cavité orale (25.7%) ; hypopharynx/larynx (24.5%)
- Stades III-IV (61.8%)
- Chirurgie (56.8%)



● Résultats

○ Altération de la qualité de vie sexuelle et de l'image de soi

- Altération 78.8%
- ≠ Homme et Femme

	Total N=241	Female N=48	Male N=193	p-value
Sexual quality of life				
- Desire disorder	119 (49.4%)	28 (58.3%)	91 (47.2%)	0.220
- Insatisfaction with frequency of hugging and kissing	44 (29.3%)	12 (41.4%)	32 (26.4%)	0.170
Missing	91	19	72	
- Decrease frequency of sexual intercourse	120 (59.7%)	24 (61.5%)	96 (59.3%)	0.940
Missing	40	9	31	
- Insatisfaction with frequency of intercourse	77 (42.1%)	14 (43.8%)	63 (41.7%)	0.990
Missing	58	16	42	
- Decrease in possibility to reach orgasm	94 (49.0%)	19 (54.3%)	75 (47.2%)	0.560
Missing	47	13	34	
Body image				
- Embarrassment regarding appearance	95 (40.3%)	21 (44.7%)	74 (39.2%)	0.600
Missing	5	1	4	
- Feeling less attractive	80 (35.2%)	18 (40%)	62 (34.1%)	0.570
Missing	14	3	11	
Alteration of sexual quality of life or body image		n=48	n=193	
- No	51 (21.2%)	10 (20.8%)	41 (21.2%)	1.000
- Yes	190 (78.8%)	38 (79.2%)	152 (78.8%)	



● Résultats

- Altération de la qualité de vie sexuelle et de l'estime de soi en fonction du **traitement**

55^e
congrès
SFCCF Société Française de
Carcinologie Cervico-Faciale
2023

Treatment	With	Without	p-value
Surgery	137	103	
Sexual quality of life			
- Decreased desir	64 (46.7%)	54 (52.4%)	0.460
- Insatisfaction with frequency of hugging and kissing	25 (26.6%)	18 (32.7%)	0.540
- Decrease frequency of sexual intercourse	65 (55.6%)	54 (65.1%)	0.230
- Insatisfaction with frequency of intercourse	45 (42.5%)	31 (40.8%)	0.940
- Decrease in possibility to reach orgasme	51 (45.1%)	42 (52.5%)	0.390
Body image			
- Embarrassment regarding appearance	55 (40.7%)	39 (39%)	0.890
- Feeling less attractive	42 (32.6%)	37 (38.1%)	0.460
Radiotherapy	N=131	N=110	
Sexual quality of life			
- Decreased desir	68 (51.9%)	51 (46.4%)	0.470
- Insatisfaction with frequency of hugging and kissing	28 (35%)	16 (22.9%)	0.150
- Decrease frequency of sexual intercourse	67 (62.6%)	53 (56.4%)	0.450
- Insatisfaction with frequency of intercourse	48 (50.5%)	29 (33%)	0.024*
- Decrease in possibility to reach orgasme	51 (47.7%)	43 (49.4%)	0.920
Body image			
- Embarrassment regarding appearance	59 (46.1%)	36 (33.3%)	0.063
- Feeling less attractive	48 (40%)	32 (29.9%)	0.150
Chemotherapy			
Sexual quality of life			
- Decreased desir	53 (58.2%)	66 (44%)	0.044*
- Insatisfaction with frequency of hugging and kissing	15 (27.3%)	29 (30.5%)	0.810
- Decrease frequency of sexual intercourse	49 (65.3%)	71 (56.3%)	0.270
- Insatisfaction with frequency of intercourse	34 (48.6%)	43 (38.1%)	0.210
- Decrease in possibility to reach orgasme	38 (50.7%)	56 (47.1%)	0.730
Body image			
- Embarrassment regarding appearance	43 (48.9%)	52 (35.1%)	0.052
- Feeling less attractive	37 (44.6%)	43 (29.9%)	0.037*



● Résultats

○ Facteurs associés à la baisse du **désir sexuel**

- Items psychiques
- Item physique
- Complications
- Traitement
- Stade
- Altération de l'estime de soi

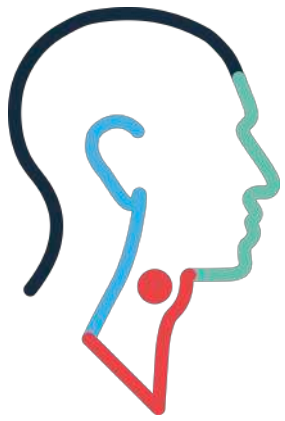
N=241	Univariable		
	OR	95% CI	p
Age >55	1.15	[0.68-1.96]	0.590
Female	1.57	[0.83-3.01]	0.170
Comorbidities score	1.45	[0.83-2.58]	0.190
Fatigue (+10pt increase)	1.26	[1.15-1.39]	<0.001*
Depression	3.27	[1.77-6.23]	<0.001*
Anxiety	2.36	[1.41-3.98]	0.001*
10% Weight loss	1.51	[0.86-2.69]	0.160
Physical health >=50	0.27	[0.16-0.47]	<0.001*
Mental health >=42	0.34	[0.20-0.59]	<0.001*
Pain	2.57	[1.43-4.76]	0.002*
Xerostomia	1.96	[1.15-3.38]	0.014*
Surgery	0.8	[0.48-1.33]	0.380
Radiotherapy	1.25	[0.75-2.08]	0.390
Chemotherapy	1.78	[1.05-3.02]	0.033*
Tumor site			0.690
<i>Oropharynx</i>	1		
<i>Hypopharynx_Larynx</i>	0.81	[0.42-1.55]	0.520
<i>Oral cavity</i>	1.33	[0.69-2.55]	0.400
<i>Salivary glands</i>	1.02	[0.23-4.56]	0.980
<i>Nasopharynx/nasal/cavity/sinus/ middle ear</i>	0.77	[0.29-1.99]	0.590
Stage AJCC III/IV**	3.08	[1.71-5.68]	<0.001*
Deterioration of couple relationships***	2.64	[0.94-8.61]	0.080
Less affectionate gestures***	5.18	[2.39-12.10]	<0.001*
Feeling less attractive	1.99	[1.15-3.50]	0.015*
Dissatisfaction with the scar	1.4	[0.72-2.78]	0.330



● Résultats

55^e
congrès
SFCCF Société
Française de
Carcinologie
Cervico-Faciale
2023

N=241	Univariable			Multivariable backward selection		
	OR	95% CI	p	OR	95% CI	p
Age >55	1.15	[0.68-1.96]	0.590			
Female	1.57	[0.83-3.01]	0.170			
Comorbidities score	1.45	[0.83-2.58]	0.190			
Fatigue (+10pt increase)	1.26	[1.15-1.39]	<0.001*	1.2	[1.07-1.36]	0.002*
Depression	3.27	[1.77-6.23]	<0.001*			
Anxiety	2.36	[1.41-3.98]	0.001*			
10% Weight loss	1.51	[0.86-2.69]	0.160			
Physical health >=50	0.27	[0.16-0.47]	<0.001*	0.5	[0.25-0.98]	0.049*
Mental health >=42	0.34	[0.20-0.59]	<0.001*			
Pain	2.57	[1.43-4.76]	0.002*			
Xerostomia	1.96	[1.15-3.38]	0.014*			
Surgery	0.8	[0.48-1.33]	0.380			
Radiotherapy	1.25	[0.75-2.08]	0.390			
Chemotherapy	1.78	[1.05-3.02]	0.033*			
Tumor site			0.690			
<i>Oropharynx</i>	1					
<i>Hypopharynx_Larynx</i>	0.81	[0.42-1.55]	0.520			
<i>Oral cavity</i>	1.33	[0.69-2.55]	0.400			
<i>Salivary glands</i>	1.02	[0.23-4.56]	0.980			
<i>Nasopharynx/nasal/cavity/sinus/middle ear</i>	0.77	[0.29-1.99]	0.590			
Stage AJCC III/IV**	3.08	[1.71-5.68]	<0.001*	2.85	[1.51-5.46]	0.001*
Deterioration of couple relationships***	2.64	[0.94-8.61]	0.080			
Less affectionate gestures***	5.18	[2.39-12.10]	<0.001*			
Feeling less attractive	1.99	[1.15-3.50]	0.015*			
Dissatisfaction with the scar	1.4	[0.72-2.78]	0.330			



● Discussion

55^e
congrès
SFCCF Société
Française de
Carcinologie
Cervico-Faciale
2023

Impact du cancer sur le désir

- 49.4% vie sexuelle moins satisfaisante
 - ↓ 53% laryngectomisé (*Singer 2008*)
 - Pas l'apanage des cancer urogénitaux (*Ben Charif 2016*)
 - Dans VICAN: ORL 3^{ème} cancer
 - Pas d'amélioration avec le temps (*Heyne 2023*)

Facteurs associés à la ↓ du désir

- **Age et sexe ≠**
- **Stade ↑** (*Chaukar 2010*)
- **Fatigue** et SAOS : 40% vs 10% (*Seasen 2021*)
- **Etat Physique** et réadaptation à l'effort

Ben Charif A, Bouhnik AD, Courbiere B, et al (2016) Patient Discussion About Sexual Health With Health Care Providers After Cancer—A National Survey. *J Sex Med* 13:1686–1694.

Singer S, Danker H, Dietz A, et al (2008) Sexual problems after total or partial laryngectomy. *Laryngoscope* 118:2218–2224.

Heyne S, Taubenheim S, Dietz A, et al (2023) Physical and psychosocial factors associated with sexual satisfaction in long-term cancer survivors 5 and 10 years after diagnosis. *Sci Rep* 13:1–11.

Chaukar DA, Walvekar RR, Das AK, et al (2009) Quality of life in head and neck cancer survivors: a cross-sectional survey. *Am J Otolaryngol - Head Neck Med Surg* 30:176–180.

Saesen K, van der Veen J, Buyse B, Nuyts S (2021) Obstructive sleep apnea in head and neck cancer survivors. *Support Care Cancer* 29:279–287

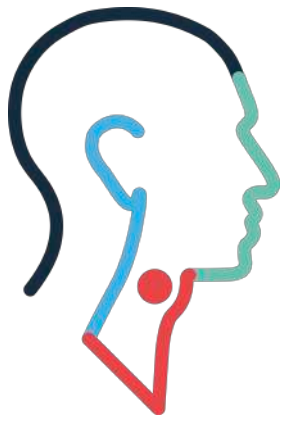


● Discussion

55^e
congrès
SFCCF Société
Française de
Carcinologie
Cervico-Faciale
2023

Impact du traitement

- **Radiothérapie** ↓ de la fréquence des rapports
- **Chimiothérapie** ↓ du désir
 - + détresse émotionnelle et physique (*Ussher 2013*)
- **Chirurgie** pas d'impact
 - Littérature discordante, impact sur l'image corporelle (Bober 2012) / pas d'impact d'une reconstruction complexe sur la QdV (Lahtinen 2018)



● Conclusion

- L'une des plus importantes complications du cancer (**78.8%**)
 - Douleur (72.6%) (*Dugué 2021*)
 - Sociabilité (45%)
- DESIR : 2 items sur 3 sont traitables
 - **Fatigue**
 - **Score physique**
- L'amélioration de la qualité de vie en générale
 - Encadrement avant, pendant et après traitement
 - Chirurgien / Orthophoniste / Psychologue / APA-Médecin de rééducation / Assistante sociale / Addictologue

55^e
congrès
SFCCF Société
Française de
Carcinologie
Cervico-Faciale
2023



Et tous les autres...!!!