

FÉVRIER 2023

CANCERINFO

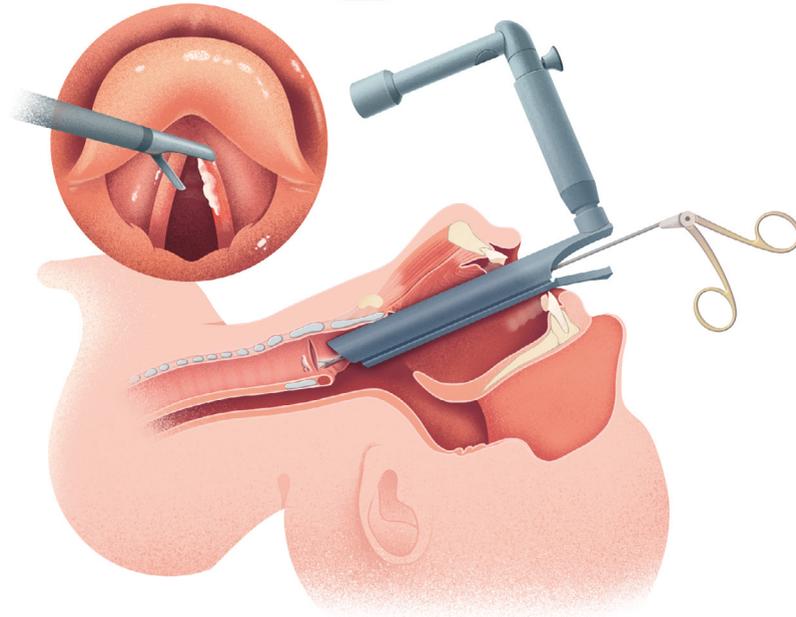
FICHES PATIENTS

L'ENDOSCOPIE DES VOIES AÉRIENNES ET DIGESTIVES SUPÉRIEURES

SOMMAIRE

- 03** QU'EST-CE QUE L'ENDOSCOPIE DES VADS AUX TUBES RIGIDES ?
- 04** EN QUOI CONSISTE L'ENDOSCOPIE DES VADS AUX TUBES RIGIDES ?
- 05** QUE FAUT-IL SIGNALER AU MÉDECIN ET LORS DE LA PRISE DE RENDEZ-VOUS ?
- 06** COMMENT SE PRÉPARER POUR L'EXAMEN ?
- 07** COMMENT SE DÉROULE UNE ENDOSCOPIE DES VADS AUX TUBES RIGIDES ?
- 09** QUE SE PASSE-T-IL APRÈS L'EXAMEN ?
- 10** SOURCES DE RÉFÉRENCE

LA LARYNGOSCOPIE DIRECTE EN SUSPENSION



QU'EST-CE QUE L'ENDOSCOPIE DES VADS AUX TUBES RIGIDES ?

L'endoscopie des Voies aériennes et digestives supérieures (VADS) est un examen médical qui consiste à explorer la muqueuse de la bouche, du pharynx, du larynx, de la trachée et de l'œsophage.

L'objectif de l'examen est de comprendre l'origine de symptômes et de détecter des anomalies qui peuvent être des signes éventuels de maladie, notamment cancéreuse.

Au cours de l'examen, des échantillons de tissus qui semblent anormaux peuvent être prélevés. Ces prélèvements, appelés biopsies, sont ensuite analysés afin de confirmer s'ils sont de nature cancéreuse ou non.

Si vous souhaitez plus d'informations sur le bilan diagnostique des cancers des VADS, vous pouvez télécharger ou commander le guide « Les traitements des voies aérodigestives supérieures » sur e-cancer.fr.

BON À SAVOIR

Le pharynx est un conduit situé au fond de la gorge qui permet le passage de l'air vers le larynx et la trachée et des aliments et de la salive vers l'œsophage. Il est divisé en trois segments : le rhinopharynx (la partie supérieure), l'oropharynx (la partie moyenne) et l'hypopharynx (la partie inférieure).

REMARQUE

Afin de ne pas alourdir le texte de cette fiche, nous avons employé le masculin comme genre neutre pour désigner aussi bien les hommes que les femmes.

EN QUOI CONSISTE L'ENDOSCOPIE DES VADS AUX TUBES RIGIDES ?

L'endoscopie des VADS est réalisée par un chirurgien ORL sous **anesthésie générale** dans un établissement de soins. Pour réaliser l'examen, plusieurs types de tubes rigides existent selon la zone à explorer. Ils sont traversés par un canal opérateur qui permet le passage de divers instruments notamment des pinces pour prélever des tissus et un système d'optique peut y être introduit.

L'endoscope utilisé est introduit par la bouche. Il permet de visualiser l'intérieur de la bouche, du pharynx, du larynx ou de l'œsophage. Ceux-ci s'affichent sur un écran consulté en direct par le médecin.

Au cours de l'examen, le médecin effectue des prélèvements de tissus, appelés biopsies, qui font ensuite l'objet d'une analyse anatomopathologique et moléculaire pour savoir s'ils sont de nature cancéreuse ou non.



EXISTE-T-IL DES RISQUES LIÉS AU MATÉRIEL ?

Entre chaque patient, le matériel est désinfecté puis lavé en machine. Les accessoires utilisés sont stérilisés ou jetés (matériel à usage unique).

Ces mesures sont destinées à éviter d'éventuelles transmissions d'infections entre patients.

QUE FAUT-IL SIGNALER AU MÉDECIN ET LORS DE LA PRISE DE RENDEZ-VOUS ?

Indiquez à votre interlocuteur si vous :

- êtes allergique à certains médicaments ;
- prenez des traitements anticoagulants (voir encadré) ;
- avez des antécédents de maladies respiratoires ou cardiovasculaires.

Signalez également si vous avez des dents fragiles (bridges, implants dentaires, prothèses en céramique...) et si vous portez un appareil dentaire. Des protections dentaires peuvent être prescrites.

Votre interlocuteur vous remettra ou vous enverra une feuille de renseignements sur le déroulement de votre examen et sa préparation, et si nécessaire, une ordonnance afin d'effectuer une prise de sang quelques jours avant l'examen. Il ne sera réalisé qu'après votre information et votre accord écrit.

BON À SAVOIR

Pour la prise de rendez-vous, munissez-vous de l'ordonnance du médecin. Cela vous permettra de décrire la demande d'examen avec précision.



QUE FAUT-IL SAVOIR SUR LES TRAITEMENTS ANTICOAGULANTS ?

Les médicaments anticoagulants fluidifient le sang.

Avant l'examen, ils doivent être arrêtés temporairement avec l'avis et selon les consignes du médecin.

COMMENT SE PRÉPARER POUR L'EXAMEN ?

Suivez attentivement les consignes qui vous ont été communiquées lors de la prise de rendez-vous et/ou par courrier.

Vous devez être à jeun strict c'est-à-dire que vous ne devez **ni boire, ni manger 6 heures avant l'examen**. Il est important de ne pas fumer, si vous le pouvez, pendant les 48 heures précédant l'intervention.

Choisissez une tenue confortable et légère pour le jour de l'intervention.

Prévoyez d'être raccompagné chez vous après l'examen.



PENSEZ À PRENDRE AVEC VOUS

- Votre carte d'identité, votre carte Vitale et votre carte de mutuelle si vous en possédez une.
- Les ordonnances détaillant vos traitements en cours.
- Les résultats de la dernière prise de sang.

COMMENT SE DÉROULE UNE ENDOSCOPIE DES VADS AUX TUBES RIGIDES ?

L'examen se déroule sous anesthésie générale, le plus souvent en ambulatoire, ce qui signifie que vous pourrez rentrer chez vous le jour même. Si nécessaire, le médecin peut prévoir une nuit d'hospitalisation. Vous devrez néanmoins être raccompagné pour quitter l'établissement.

À votre arrivée dans le service, vous êtes accompagné dans votre chambre pour y déposer vos effets personnels et revêtir la blouse en tissu ou en papier qui vous est remise. Un infirmier vérifie que vous avez respecté toutes les consignes de préparation.

Ensuite vous êtes conduit au bloc opératoire où le chirurgien ORL et son équipe (anesthésiste, infirmier de bloc opératoire, infirmier anesthésiste) vous réexpliquent le déroulement de l'examen.

Une fois que vous êtes endormi et allongé sur le dos, le médecin introduit doucement l'endoscope par la bouche après avoir placé un protège-dents. Il le fait progresser jusqu'à l'endroit qu'il souhaite examiner.

Il peut prélever un ou plusieurs échantillons de tissus qui seront analysés ultérieurement. Puis il retire progressivement et lentement l'endoscope.

La durée de l'examen est d'environ 30 minutes.

À la fin de l'examen, vous êtes installé en salle de réveil puis dans votre chambre. Après une surveillance de 2 heures minimum par l'équipe médicale, il est possible de boire puis de manger dès que la consigne vous a été donnée.

Vous pouvez quitter l'établissement, accompagné par un proche.

**QUE FAUT-IL SAVOIR SUR LES RISQUES PENDANT L'EXAMEN ?**

Deux complications graves peuvent survenir mais sont exceptionnelles :

- une ouverture chirurgicale de la trachée peut être réalisée lorsqu'une gêne respiratoire liée à la présence d'une tumeur située au

niveau du larynx réduit le calibre de votre voie respiratoire ;

- une perforation de l'œsophage peut se produire lors du passage du tube rigide ou de la réalisation de biopsies.

QUE SE PASSE-T-IL APRÈS L'EXAMEN ?

Le chirurgien ORL vous rend visite dans votre chambre et vous donne les résultats préliminaires de l'examen. Il vérifie notamment que vous ne présentez pas de symptômes graves.

Juste après l'examen et parfois dans les jours qui suivent, vous pouvez constater des effets secondaires sans gravité qui disparaissent rapidement :

- des contusions au niveau des lèvres, de la langue ;
- des légers saignements dans la bouche ;
- des douleurs transitoires au niveau du cou ;
- une gêne respiratoire ;
- une voix modifiée, altérée ;
- des difficultés plus ou moins importantes à déglutir.

Un traumatisme dentaire peut aussi survenir, le plus souvent sur une dent déjà fragilisée.

Les tissus prélevés lors de la biopsie sont adressés au service d'anatomopathologie pour être analysés.

Le médecin qui a prescrit l'examen reçoit les résultats complets sous la forme d'un compte rendu, ainsi que vous-même si vous le souhaitez.

BON À SAVOIR

Si de la fièvre ou des douleurs apparaissent à votre retour au domicile, contactez rapidement votre chirurgien ou les urgences. Une importante gêne respiratoire ou des signes de gonflement de votre cou doivent vous amener à consulter aussitôt.

SOURCES DE RÉFÉRENCE

- Guides Cancer info et site **e-cancer.fr**, rubrique Patients et proches
- Assurance maladie, <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/cancer-voies-aerodigestives/symptomes-diagnostic>
- Conseil national professionnel de l'ORL (CNPORL) (orlfrance.org) <https://orl-information.fr/patient/preparer-son-intervention/>

ONT PARTICIPÉ À L'ÉLABORATION DE CE DOCUMENT

- Mme Emilie CARRÉ, patiente
- Mme Julie MICHEL, patiente
- Pr Sylvain MORINIÈRE, ORL et chirurgien cervicofacial, CHU Bretonneau, Tours
- Pr Sophie PÉRIÉ, médecin ORL, CMC Ambroise Paré, Boulogne-Billancourt
- Mme Nicole RAMA, AFIC, cadre de santé, Clinique de l'Union, Toulouse

INSTITUT NATIONAL DU CANCER

Rédaction et coordination

- Nadia KRIM, chargée de mission, département Bonnes Pratiques, direction des Recommandations et du Médicament
- Marianne DUPERRAY, directrice, direction des Recommandations et du Médicament

UNE COLLECTION À VOTRE DISPOSITION POUR VOUS INFORMER

Les fiches

- L'IRM (l'imagerie par résonance magnétique)
- Le scanner
- La scintigraphie osseuse
- La TEP-TDM (au 18F-FDG)
- La stomie digestive
- La chambre à cathéter implantable
- Le cathéter central à insertion périphérique
- Les soins palliatifs
- La consultation d'oncogénétique
- La résection transurétrale de vessie ou RTUV
- L'endoscopie bronchique ou bronchoscopie souple
- La gastroscopie ou l'endoscopie digestive haute
- La coloscopie ou endoscopie digestive basse

Les guides

- J'ai un cancer, **comprendre et être aidé** (2020)
- Les traitements des cancers du **côlon** (mis à jour en 2020)
- Les traitements des cancers du **rectum** (mis à jour en 2020)
- Les traitements des cancers de l'**ovaire** (mis à jour en 2020)
- Les traitements des cancers de la **thyroïde** (mis à jour en 2020)
- Les traitements du cancer du **pancréas** (mis à jour en 2020)
- Comprendre les **lymphomes non hodgkiniens** (avec France Lymphome Espoir) (2019)
- Traitement du cancer et **tabac** : pourquoi arrêter et comment me faire aider? (2019)
- Les traitements des cancers des **voies aérodigestives supérieures** (2018)
- **Démarches sociales** et cancer (mis à jour en 2018)
- Les traitements des cancers du **poumon** (2017)
- Les traitements du **mélanome de la peau** (2016)
- Les traitements du cancer de la **prostate** (2016)
- La participation de mon **enfant** à une **recherche clinique** sur le cancer (en partenariat avec la SFCE et l'Espace éthique - Région Île-de-France) (2016)
- Participer à un **essai clinique en cancérologie** (2015)

- Comprendre le **myélome multiple** (2015)
- La prise en charge de la **leucémie lymphoïde chronique** (2015)
- Les traitements des cancers de **l'œsophage** (2015)
- Comprendre le **lymphome hodgkinien** (en partenariat avec France Lymphome Espoir) (2015)
- Qu'est-ce qu'une **thérapie ciblée ?** (2015)
- Les traitements des cancers du **testicule** (2014)
- Les traitements des cancers de la **vessie** (2014)
- Les traitements des cancers de **l'estomac** (2014)
- **Mon enfant a un cancer** : comprendre et être aidé en partenariat avec la Société française de lutte contre les cancers et leucémies de l'enfant et de l'adolescent (SFCE) (2014)
- Les traitements des cancers du **sein** (2013)
- Les traitements du cancer du **rein** (2013)
- Les traitements du cancer de **l'endomètre** (2013)
- Comprendre la **chimiothérapie** (2011)
- La **polypose adénomateuse** familiale (2011)
- Les traitements du cancer invasif du **col de l'utérus** (2011)
- Les traitements du cancer du **foie** (2011)
- Les tumeurs du **cerveau** (2010)
- Comprendre la **radiothérapie** (2009)
- Traitements du cancer et **chute des cheveux** (2009)
- **Douleur** et cancer (2007)
- Comprendre la **nutrition entérale** (2007)
- La **radiothérapie** (2007)
- **Vivre pendant et après** un cancer (2007)
- **Vivre auprès d'une personne** atteinte d'un cancer (2006)
- **Fatigue** et cancer (2006)

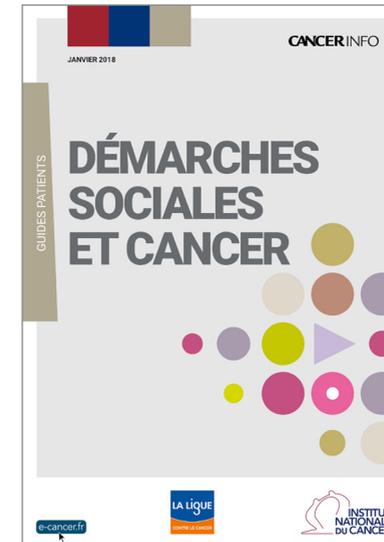
UN GUIDE POUR TOUT SAVOIR DES DÉMARCHES, AIDES ET SOLUTIONS, QUELLE QUE SOIT VOTRE SITUATION

Qui sont vos principaux interlocuteurs administratifs ?

Quels sont vos droits pendant l'hospitalisation ?

Quelle prise en charge financière de vos soins ?

Quels sont vos revenus pendant un arrêt de travail ?



Une collection
GRATUITE
à votre
disposition

Quels congés pour le proche qui vous accompagne ?

Comment s'organise la reprise du travail ?

Puis-je contracter un prêt bancaire après la maladie ?

Dans quels cas le cancer est-il reconnu comme maladie professionnelle ?

« Ce guide m'a permis d'y voir plus clair dans les démarches administratives. »

Fabienne K., 65 ans.

« En lisant ce guide, j'ai appris que j'avais droit à un congé pour accompagner ma femme malade. »

Laurent V., 54 ans.

À TÉLÉCHARGER OU À COMMANDER GRATUITEMENT



e-cancer.fr, rubrique « Catalogue des publications ». Accédez à notre catalogue en ligne en quelques clics en scannant le QR code.



Bon de commande présent dans ce guide, à compléter et à renvoyer à l'adresse indiquée.



À TÉLÉCHARGER OU À COMMANDER GRATUITEMENT



e-cancer.fr, rubrique « Catalogue des publications ». Accédez à notre catalogue en ligne en quelques clics en scannant le QR code.

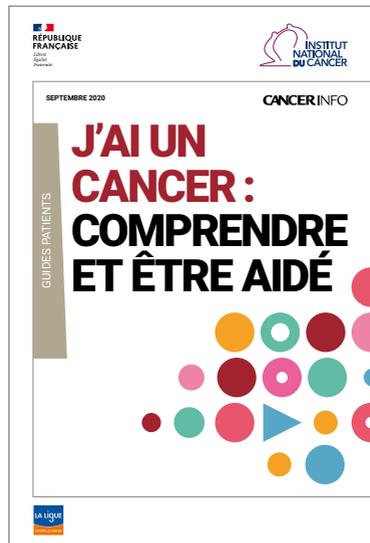


UN GUIDE COMPLET POUR VOUS ACCOMPAGNER DURANT VOTRE PARCOURS DE SOINS ET APRÈS LA MALADIE

Qu'est-ce qu'un cancer ?

Quelles sont les étapes de votre parcours de soins ?

Comment sont choisis vos traitements ?



Une collection
GRATUITE
à votre
disposition

Qui sont les professionnels qui vous accompagnent au quotidien ?

Que mettre en place pour faciliter votre vie quotidienne ?

Quel suivi après votre cancer ?

« Grâce aux explications fournies par ce guide sur mon parcours de soins, mes traitements et sur certains mots médicaux, j'ai pu communiquer plus facilement avec mon équipe soignante. »

Michel H., 71 ans.

« La lecture de ce guide, qui a été remis à ma mère lorsqu'elle a appris sa maladie, m'a permis de comprendre ce qu'elle vivait et de l'accompagner au mieux. »

Sandra M., 41 ans.

À TÉLÉCHARGER OU À COMMANDER GRATUITEMENT

@ **e-cancer.fr**, rubrique « Catalogue des publications ». Accédez à notre catalogue en ligne en quelques clics en scannant le QR code.

✍ Bon de commande présent dans ce guide, à compléter et à renvoyer à l'adresse indiquée.



Pour en savoir plus et télécharger/commander gratuitement cette fiche :

CANCERINFO
TOUTE L'INFO DE RÉFÉRENCE
SUR LES CANCERS

0805 123 124
Service & appel gratuits

www.e-cancer.fr

INFORMATION

Vos données peuvent être réutilisées pour contribuer à la lutte contre les cancers. Dans cet objectif, l'Institut national du cancer a développé La Plateforme des données en cancérologie.

Pour consulter les études, pour plus d'informations et exercer vos droits :
<https://lesdonnees.e-cancer.fr>

Délégué à la protection des données :
dpo@institutcancer.fr



Imprimé sur papier
100 % recyclé

Édité par l'Institut national du cancer (INCa)
Tous droits réservés - Siren 185512777
Réalisation : INCa
Illustrations : Pierre Bourcier
Impression : CIA GRAPHIC

ISBN : 978-2-37219-974-2
ISBN net : 978-2-37219-975-9

DEPÔT LÉGAL FÉVRIER 2023

0 805 123 124 Service & appel gratuits

L'endoscopie des voies aériennes et digestives supérieures

Cette fiche fait partie de Cancer info, la plateforme d'information de référence à destination des malades et des proches développée par l'Institut national du cancer en partenariat avec la Ligue contre le cancer.

Les contenus de Cancer info sont élaborés à partir des recommandations destinées aux professionnels de santé et relus par un groupe de travail pluridisciplinaire associant professionnels et usagers.

Pour vous informer sur la prévention,
les dépistages et les traitements des cancers,

consultez **e-cancer.fr**

